

Inbjudan: Riksserien 3

Rytmisk gymnastik

GF Göteborgsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 3 den 10 till 11 oktober 2026 i Göteborg.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Juniorer BAS 14 (2012)	Käglor, band
Juniorer BAS 15-16 (2011-2010)	Käglor, band
Juniorer FIG 14-16 (2012-2010)	Käglor, band + 8 bästa till final med tunnband
Seniorer BAS	Käglor, band
Seniorer FIG	Tunnband, käglor, band
DT junior <i>Gymnaster födda 2013 tillåts tävla</i>	Två-tre bollar
DT senior	Två-tre bollar
Juniortrupp <i>Gymnaster födda 2013 tillåts tävla</i>	5 bollar
Seniortrupp	Fem bollar samt tre tunnband + två par käglor

För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#).

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Linda Senman linda@goteborgsgymnasterna.se 079-347 95 26	www.goteborgsgymnasterna.se kansli@goteborgsgymnasterna.se 031-373 50 55

Viktiga datum

30 augusti Anmälan till tävlingen stänger
vecka 37 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 30 augusti.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Lundenhallens Sporthall.
Kärralundsgatan 3, 41656 Göteborg.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 11 meter.

Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling-och förträningssmatta) och några separata mattvåder.

Tävlingens start och slut

Tävlingen startar kl. 09:30 på lördagen. Söndagens tävling startar kl. 09:30 och slutar senast 14:00. Båda dagarna öppnar hallen kl. 08.00 för uppvärmning och förträning.

Lördag 10 oktober:

Juniorer BAS 14
Juniorer BAS 15-16
Juniorer FIG 14-16
Junior DT/Trupp
Prisutdelning*

Söndag 11 oktober:

Senior BAS**
Senior FIG
Senior DT/Trupp
Prisutdelning

* Prisutdelning (eventuell prisutdelning för förmiddagens klasser separata vid lång tävlingsdag)

** Beroende på antal anmälningar kan Senior BAS genomföras på lördagen.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Mat

I hallen kommer det att finnas ett enklare Café.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Dialog Hotel Örgryte (gångavstånd)
- Spar hotel Gårda
- Scandic Opalen
- Liseberg Grand Curiosa Hotel

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic